دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی قزوین
اداره امور پرستاری



تیر۱۴۰۱

نیتروگلیسرین

گروه دارویی : نیترات ها

تعریف:

قرص نیتروگلیسیرین نوعی وزادیلاتاتورها یا همان داروهای گشاد کننده عروق خونی است که برای تسکین درد قفسه سینه استفاده می‌شود. نیتروگلیسیرین به دو روش کار می‌کند؛ رگ‌های خونی را در بدن شما شل می‌کند (باعث گشادتر شدن آن‌ها می‌شود) و این اثر، فشار موجود بر قلب شما را کاهش می‌دهد و همچنین باعث می‌شود قلب شما کار پمپاژ خون در بدن را راحت‌تر انجام دهد. همچنین باعث شل شدن و گشادتر شدن عروق خونی در قلب (عروق کرونری) می‌شود که در نتیجه جریان خون را به عضله قلب شما افزایش می‌دهد. از این دارو برای جلوگیری از درد قفسه سینه قبل از فعالیت‌هایی مانند بالا رفتن از پله‌ها، بیرون رفتن در هوای سرد یا فعالیت‌های جنسی نیز استفاده می‌شود.

چگونگی مصرف نیتروگلیسیرین توسط خود بیمار

۱. مطمئن شوید دهان و زبان شما مرطوب است ، بزاق خود را فرو نبرید تا وقتی که قرص کاملا حل شود.
۲. اگر درد شما شدید است می توانید قرص زیر زبانی را بین دندان ها له کنید تا سریع تر جذب شود.
۳. در تمام اوقات برای اطمینان قرص هارا به همراه داشته باشید.
۴. نیتروگلیسیرین داروی ناپایداری است و باید در ظرف های در بسته و کدر با جنس شیشه نگه داری شود، از حمل دارو در قوطی های فلزی و پلاستیکی خودداری کنید.
۵. نیتروگلیسیرین داروی فراری است و در اثر گرما ،هوا،رطوبت،نور و با گذشت زمان بی اثر میگردد، توصیه می شود هر ۶ ماه یک بار، داروها را تجدید کنید.
۶. باید دارو را قبل از هرفعالیتی که ممکن است موجب بروز درد آنژینی شود، استفاده کند،زیرا نیتروگلیسیرین اگر به صورت پروفیلاکسی مصرف شود، تحمل فرد را نسبت به ورزش و نیز استرس زیاد می کند، به طور مثال : قبل از فعالیت های سنگین، فعالیت جنسی،بالارفتن از پله و...
۷. اگر درد تداوم یافت و پس از مصرف ۳ بار قرص به فاصله هر ۵ دقیقه آرام نشد ، به نزدیکترین مرکز فوریت پزشکی مراجعه کنید.
۸. از عوارض قرص می توان به برافروختگی، سردرد، افت فشار خون و تاکی کاردی اشاره کرد.
۹. بعد از مصرف قرص حتما بنشینید تا از افت فشار خون و سنگکوپ پیشگیری شود.