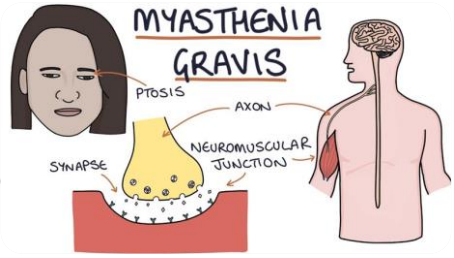
دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین
اداره پرستاری اردیبهشت ۱۴۰۱



میاستنی گراو(MG)

یک بیماری عصبی عضلانی است که با ضعف قابل ملاحظه وخستگی غیر طبیعی عضلات ارادی واسکلتی مشخص می شود و اختلال در انتقال امواج عصبی در محل اتصال عصب و عضله وجود دارد.

علل آن عبارتند از : ترشح ناکافی استیل کولین، ترشح زیاد کولین استراز و عدم پاسخ فیبرهای عضلانی به استیل کولین.

علایم بیماری: ضعف و خستگی، جویدن سخت،اختلال در بلع ،افتادگی پلک، دوبینی، صدای ضعیف و خشن، مشکل درتنفس، کاهش صداهای تنفسی،فلج ونارسایی تنفسی.

علایم در بحران میاستنیک: زجر تنفسی، تاکی کاردی، تاکی پنه، ضعف عضلانی منتشر، خستگی مفرط، اضطراب،بی قراری، تحریک پذیری، ضعف صورت، اختلال در بلع، ناتوانی برای جویدن، درجه حرارت بالا، افتادگی پلک، اختلال در صحبت کردن، افزایش فشار خون .

علایم در بحران کولینرژیک: زجر تنفسی، سرگیجه، تاری دید، تعریق، اشک ریزش، ترشح بزاق، بی اشتهایی، تهوع و استفراغ، افت ضربان قلب، افت فشار خون، کرامپ های شکمی،اسهال، اسپاسم و کرامپ های عضلانی،ضعف منتشر عضلانی، تنگی نفس و خس خس .

عوارض: خفگی، آسپیراسیون ترشحات و نارسایی تنفسی .

عوارض خطرناک: بحران میاستنیک و کولینرژیک، نارسایی تنفسی .

- **در صورت مشاهده هر یک از موارد فوق سریعا به مراکز درمانی مراجعه کنید.**

درمان: تدابیر پزشکی لازم برای میاستنی گراو بسیار مشکل بوده و بهتر است توسط یک فرد متخصص در این زمینه انجام شود. درمان ها شامل: پلاسمافرزیس، دارو درمانی و جراحی تیمکتومی که نوع درمان براساس شدت بیماری طبق نظر پزشک متخصص شما تعیین میگردد.

آموزش ها و توصیه های مهم :

- توجه داشته باشید کسی که بیماری میاستنی گراو را تجربه کرده است، اغلب خودش بهترین کارشناس برای نیاز های درمانی خود است.
- در صورت تداوم دوبینی توصیه می شود که از پچ چشمی یا لنزهای مات بر روی چشم مبتلا استفاده کنید.

- به بیمارانی که دچار افتادگی پلک هستند توصیه می کنیم تا به منظور مرطوب نگه داشتن قرنیه وجلوگیری از خراش قرنیه از اشک مصنوعی استفاده کنند.
- ممکن است به علت مصرف برخی داروها علایمی مانند سردرد،ضعف، تعریق، کرامپ ها شکمی ،تهوع، استفراغ، ترشح بیش از حد بزاق و اسپاسم برونشی،افزایش اشتها،افزایش وزن،تحلیل بافت عضلانی،کاهش پاسخ ایمنی،افزایش خطر عفونت، دیابت، تاری دید، تشنگی و دفع مکرر ادرار را تجربه کنید.
- توصیه می شود برنامه فعالیتی روزانه خود را با دوره های اوج انرژی که معمولا در اوایل صبح یا پس از چرت های روزانه وجود دارد تطبیق دهید.
- حتما دوره های استراحت در طول روز را مورد توجه ویژه خود قرار دهید.
- توصیه می شود از ورزش های پر جنب و جوش و پر تحرک ،استرس ،عفونت ،قرار گرفتن بی جهت در معرض آفتاب یا هوای سرد وقرار گرفتن در تماس با افراد دارای عفونت خودداری کنید.
- به خاطر داشته باشید که بهبودی، وخامت دوره ای علایم و نوسان های روز به روز شایع و طبیعی است.
- در صورتیکه اختلال در بلع وجود دارد به منظور جلوگیری از خفگی غذاهای نرم و نیمه جامد مانند سیب زمینی کوبیده را جایگزین غذاهای مایع کنید.
- غذا را به آهستگی بخورید، لقمه های کوچک بگیرید و لقمه ها را کامل بجوید.
- از مصرف الکل و دخانیات خودداری کنید چرا که باعث افزایش ضعف و تشدید علایم می شوند.
- اجتماعی بودن خود را حفظ کنید.
- درمورد اضطراب و نگرانی های مربوط به بیماری ،ناتوانی، تغییر در تصویر ذهنی واحساس فقدان قدرت و غم و اندوه صحبت کنید.
- بر انجام ویزیت های منظم و پیگیر تاکید می شودو حتما نام و شماره تلفن های ضروری را داشته باشید.
- دستبند هشدار پزشکی و کارت شناسایی حاوی تشخیص، داروها و درمان به همراه داشته باشید.
- از مصرف خودسرانه داروهای خواب آور و مسکن های مخدر اجتناب کنید زیرا این داروها می توانند مشکلات تنفسی ایجاد کنند.

