دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی قزوین
اداره امور پرستاری

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

# وارفارین

وارفارین یک داروی ضدانعقاد و ضد تشکیل لخته می باشد که به باز نگه داشتن عروق خونی و حفظ گردش خون اعضاء حیاتی بدن کمک می کند. قرص وارفارین بیشتر به شکل ۵ میلی گرم صورتی رنگ و۲/۵میلی گرم سفید رنگ موجود می باشد، اگرچه انواع مختلف از اشکال ۱ تا ۱۱ میلی گرمی آن وجود دارد.

**در چه مواردی وارفارین مصرف می شود؟** در پیشگیری از تشکیل لخته و مواردی که احتمال تشکیل لخته و ورود آن به جریان خون وجود داشته باشد از جمله در برخی بی نظمی های ضربان قلب، درمان انسداد رگ های قلب یا سکته قلبی، پس از عمل تعویض دریچه های قلب، آمبولی ریوی، ترومبوز سیاهرگ های عمقی و سایر مشکالت پزشکی

**مقدار مصرف وارفارین چگونه تنظیم می شود؟** بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری میزان مصرف وارفارین متفاوت است. میزان دارو توسط پزشک معالج و براساس آزمایشات PT و INR تنظیم می شود. در موارد استفاده از وارفارین طبق نظر پزشک معالج، INRمعمولا در حدود ۲ تا ۳/۵ نگه داشته می شود.

**عوارض وارفارین:** تب، اختالالت کبدی،افزایش خطر خونریزی،تهوع، استفراغ، بی اشتهایی، اسهال کبودی روی بازو، ساق پا و بدن کهیر، خارش، ریزش مو ،سردرد ،بروز دانه های ریز قرمز یا ارغوانی رنگ روی پوست به علت خونریزی از مویرگ ها.

**توصیه های لازم جهت اثربخشی بهتر داروها :** مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید، جهت تنظیم دقیق دارو، اطالعات مربوط به آزمایش INR و مقادیر مصرف وارفارین را در یک دفترچه به صورت منظم یادداشت کنید، در مراجعه به پزشک، دفترچه وارفارین خود را به همراه داشته باشید،دارو را در ظرف در بسته و دور از نور نگهداری کنید و همچنین از دسترس اطفال دور نگه دارید، سعی کنید حداقل ذخیره مصرف چند روزه داروی خود را به همراه داشته باشید( به ویژه در مسافرت) ، دارو را در ساعت مشخصی از روز مصرف کنید، بهتر است وارفارین همزمان با غذا یا داروهای دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نگردد، در صورت بروز ناراحتی گوارشی می توانید دارو را همراه با غذا مصرف کنید.



**در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو، به علت خطر خونریزی، مصرف روز بعد را دو برابر نکنید.**

مصرف غذاهای حاوی ویتامین کا مثل سبزیجات برگ سبز، گل کلم، کلم و کاهو باعث کاهش اثر دارو می شود. بنابراین از کاهش یا افزایش ناگهانی مصرف این غذاها اجتناب کنید، در واقع مقادیر مصرفی روزانه این دسته از غذاها باید ثابت باشد تا سطح دارو در خون ثابت بماند. از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید، دارو را دقیقاً طبق دستور استفاده کنید، با کوک کردن یک ساعت می توانید از فراموش کردن دارو جلوگیری کنید، روش های موثر پیشگیری از بارداری را به کار ببندید و حاملگی و شیردهی را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. قبل از انجام هر مداخله درمانی مثل دندانپزشکی، جراحی و غیره حتماً مصرف وارفارین را به پزشک خود اطلاع دهید کارت شناسایی یا دستبند مبنی بر مصرف وارفارین را همیشه به همراه داشته باشید، شروع هر داروی جدید و قطع مصرف داروی قبلی را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید، از مصرف هر داروی دیگر مثل آسپرین، ویتامین ها، مسکن ها، مکمل ها مانند امگا ۳ بدون مشورت با پزشک خودداری کنید و در زمان مصرف دارو و تا ۵ روز بعد از قطع آن، از اهداء خون بپرهیزید.

هرگونه مصرف نابجای دارو، می تواند به ضایعات خطرناک و جبران ناپذیر منجر شود. در صورت مشاهده هر یک از علایم زیر سریعاً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید، خونریزی طولانی تر از حد معمول از زخم ، خونریزی از دهان، لثه یا بینی ، خلط و سرفه خونی ،کبودی و خونمردگی وسیع ، افزایش خونریزی قاعدگی ، ادرار تیره رنگ یا خونی ، مدفوع خونی یا قیری رنگ ، پیدا شدن نقاط ریز قرمز رنگ بر روی پوست ،سردرد شدید ،درد ناگهانی شکم و کمر و زردی.

**مصرف وارفارین باید با دقت فراوان انجام شود، زیرا مصرف کمتر از حد نیاز باعث ایجاد لخته و مصرف بیش از حد آن موجب خونریزی های خطرناک می شود.**

