دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

## مراقبت های بعد از عمل – جراحی کیسه صفرا

**۱- جهت پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه ها، تنفس عمیق و سرفه را با نگه داشتن محل عمل با دست، انجام داده و خلط را از ریه ها خارج نمایید.**

**۲-در صوت داشتن لوله تی و یا درن نکات زیر را عایت فرمایید:**

**۳-نشت صفرا از اطراف لوله تی یا درن را فورا" به پزشک اطلاع دهید.**

**۴-پانسمان محل عمل و درن را روزانه تعویض نمایید.**

**۵-از خم شدن و پیچ خوردن و بسته شدن لوله تی جلوگیری کنید و آن را همیشه پایین تر از سطح بدن قرار داده و یا به تخت آویزان کنید تا صفرا براحتی در آن جریان داشته باشد.**

**۶-از پر شدن کیسه جلوگیری کرده و آن را به طور متناوب تخلیه نموده و میزان ترشحات آن را با ثبت تاریخ و ساعت بطور دقیق یادداشت نمایید و آن را هنگام مراجعه به پزشک همراه خود داشته باشید.**

**۷-در صورت افزایش زردی پوست و ملتحمه و تیرگی ادرار، مدفوع خاکستری، بازگشت سوزش سر دل،آروغ زدن، سکسکهف تب، نفخ و شکم درد شدید به پزشک مراجعه کنید.**

**۸-غذا را در حجم کم و به دفعا ت زیاد میل نمائید. همچنین غذاها ی حاوی چربی(کنسرو ماهی،سرخ کردنی،لبنیات پرچرب،چربی های حیوانی، انواع سس، ادویه جات، سوسیس و کالباس، شیرینی و شکلات، آجیل شور و ترشی جات و زیتون) را برای حدود ۶-۴ماه از رژیم غذایی خود حذف کنید و سپس به تدریج به رژیم غذایی خود اضافه کنید. از غذاهای نفاخ، نوشا به و دوغ گازدار استفا ده نکنید.**

**۹-مد فوع شما به مدت چند ماه به دلیل اختلال در هضم و جذب چربی شل می گردد و به مرور زمان به حالت عادی برمی‌گردد.**

**۱۰-شما می‌توانید پس از ۶-۴ هفته فعالیت عادی خود را از سر بگیرید.**

**۱۱-در صورت فرستادن نمونه جهت پاتولوژی پس از ترخیص برای دریافت جواب به آزمایشگاه مراجعه نموده و به همراه خلاصه پرونده به پزشک خود مراجعه نمایید.**

**۱۲-لطفا" داروهای خود را طبق نسخه تهیه نموده و آنها را بطور کامل مصرف کنید .**

**۱۳- در تاریخ ..... به پزشک خود مراجعه نمایید.**

**(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین - ویرایش ۱۴۰۳ )–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی**

**ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴–۸(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵)حضوری و تلفنی–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸**