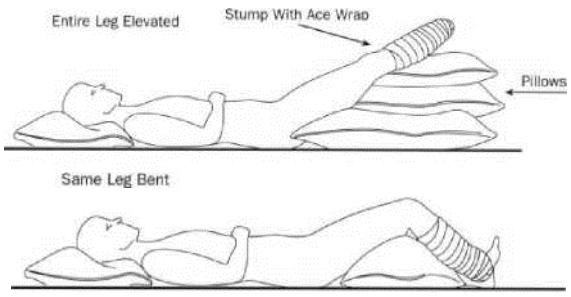
دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

## مراقبت های بعد از عمل جراحی قطع عضو

### مراقبت در منزل:

- ✓ پس از عمل جراحی هر روز پانسمان را تعویض کنید زخم و پوست اطراف آن را تا زمان کشیدن بخیه ها تمیز و خشک نگهدارید زیرا ممکن است حساسیت پوستی ایجاد شود. داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف کنید. اگر مبتلا به دیابت هستید قند خون خود را کاملاً کنترل کنید. قند خون بالا اگر کنترل نشود موجب تأخیر در بهبود زخم و احتمال عفونی شدن زخم تان میشود. باقیمانده عضو یا اندام قطع شده را باید تا ۴۸ ساعت اول بعد از قطع عضو تا حد امکان بالا نگه داشت تا ورم نکند.



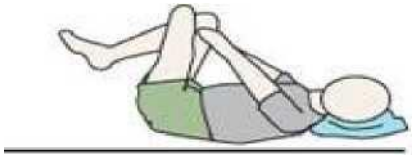

- ✓ بخیه های باقیمانده عضو قطع شده در اندام تحتانی بعد از ۳-۲ هفته و در اندام فوقانی ۱۶ یا ۱۷ روز بعد از قطع عضو کشیده شده میشوند و جریان خون آنرا بیش تر می کند.

- ✓ باقیمانده اندام یا عضوی که قطع شده است را تا ۳-۲ ماه با باند کشی ببندید چون کمک میکند تا ورم محل کمتر شود و درد را نیز کاهش میدهد هر چه ورم باقیمانده عضو زودتر بهبود یابد زودتر از اندام مصنوعی می توانید استفاده کنید. باند کشی را روزی ۳-۲ بار باز و بسته کنید. تا حد امکان کار و فعالیت کنید. از غذاهایی مثل لبنیات کم چرب و ماهی و میوه و سبزیجات و غلات بخورید. مایعات بنوشید. زیاد نرمش کنید و سیگار نکشید.

- ✓ در زمانی که زخم محل جراحی به طور کامل خوب شد باید تمام روز از اندام مصنوعی استفاده کنید. صبح که از خواب بیدار شدید اول اندام مصنوعی را بپوشید در غیر اینصورت باقیمانده عضوی که قطع شده ورم میکند و پوشیدن اندام مصنوعی دشوار می شود.














(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین - ویرایش ۱۴۰۳ )–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی

ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴-۸(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵) حضوری و تلفنی–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸