## مراقبت بعد از عمل

ناشتا بودن ۴ تا ۵ ساعت بعد از عمل

سپس نوشیدن آب و در صورت تحمل

رژیم مایعات پرپروتیین و پرکالری، آب ماهیچه و کله پاچه وآبمیوه ی طبیعی

بیمار می تواند هر غذایی را توسط مخلوط کن کاملا آبکی و مایع دربیاورد،

سپس از یک توری ریز بگذراند و با سرنگ یا قاشق مصرف کند.

خوابیدن رو به بالا و بالا نگهداشتن سر نسبت به تنه، پرهیز از فعالیت سنگین استفاده از کمپرس سرد تا ۲۴ ساعت اول

مصرف آنتی بیوتیک، مسکن، ضدالتهاب طبق دستور پزشک

استفاده از دهانشویه و مسواک نرم و رعایت بهداشت دهان

در صورت ترشح زیاد خونی باید به طور مرتب توسط پرستار ساکشن شود. درصورت بسته بودن فک با الاستیک یا سیم، به مدت ۴ تا ۶ هفته، باید وسایل اورژانسی جهت بازکردن فک(قیچی یا



سیم بر) در دسترس قرار داشته باشد تا در صورت تهوع و استفراغ بلافاصله فک باز شود.

بعد از عمل ممکن است به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت، پانسمان فشاری به دور سر و فک بیمار جهت جلوگیری از خونریزی و کاهش تورم گذاشته شود.

می توان ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل استحمام کرد، ولی بعد از شست و شو باید روزی ۳ بار پماد آنتی بیوتیک روی زخم مالیده شود.







دانشجویان علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
www.40soton.com

# شکستگی فک



**واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین – ویرایش ۱۴۰۴ )–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی**

**ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۸–۱۴(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵) حضوری و تلفنی–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸**

بیماران ترومایی بخش جراحی فک و صورت شامل بیماران دچار آسیب دیدگی بافت نرم و سخت می باشند که با توجه به محل ناحیه ی آسیب و شدت آن، درمان های متفاوت جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی برای آن ها انجام می شود. این درمان ها شامل تحت نظر قرار دادن و عدم اقدام جراحی (در برخی انواع شکستگی های استخوانی مانند شکستگی استخوان کندیل فک پایین) و رژیم غذایی نرم و یا جا اندازی بسته و فیکساسیون خارجی و فیکساسیون بین فکی توسط سیم و آرچ بار می باشد. این فیکساسیون با توجه به محل و سن بیمار بین ۲ تا ۸ هفته متفاوت است. در موارد جا به جایی شدید قطعات و یا نیاز به بازسازی و پیوند استخوان همزمان و در برخی موارد دیگر درمان، نیاز به باز کردن و جااندازی باز و یکساسیون داخلی است. در درمان های شکستگی ناحیه ی فکین حتی به روش باز، معمولا برقراری آرچ بار یا ابزار فیکساسیون بین فکی الزامی است.



تقریباً تمام بیماران شکستگی نیاز به درمان آنتی بیوتیک تراپی دارند.لازم به ذکراست که برخی مواقع نیاز به درمان جراحی وجود ندارد که این موضوع بستگی به تشخیص جراح دارد.

## علائم شکستگی فک:

درد شدید در فک

درد به دنبال لمس

تورم یا کبودی در لثه روی استخوان فک

تورم، کبودی و یا حساس بودن کل فک یا زیر گوش

عدم جفت شدن دندان ها روی هم

افتادن یا لق شدن دندان ها

بی حسی و کم حسی در ناحیه به دنبال

آزردگی اعصاب

مشکل در باز کردن دهان



## مراقبت های قبل از عمل

رعایت رژیم غذایی نرم

پرهیز از خوردن و آشامیدن از 8 ساعت قبل از عمل

استفاده از کمپرس سرد تا 24 ساعت اول

مصرف آنتی بیوتیک و مسکن به دستور پزشک

استفاده از دهانشویه و مسواک نرم و رعایت بهداشت دهان

اصلاح صورت برای آقایان

اخذ مشاوره ی بیهوشی و مشاوره های مورد نیاز طبق دستور پزشک

