دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

مراقبت های بعد از عمل – شکستگی ساق



شایع ترین دلایل شکستگی در استخوان ساق پا زمین خوردن (سقوط) تصادفات با وسایل نقلیه و آسیب های ورزشی می باشد.

روشهای درمان جراحی: درمان جراحی معمولا با گذاشتن پلاتین در پا می باشد . پلاتین ممکن است داخلی یا خارجی باشد. بعد از جراحی معمولا در عرض سه ماه استخوان به اندازه ای جوش میخورد، که فرد بتواند بدون کمک و بدون استفاده از عصا راه برود.

روشهای درمان غیر جراحی: در مواردی که شکستگی بدون جابجایی است باید از جابجا شدن شکستگی تا وقتی قطعات به هم جوش می خورند جلوگیری کرد در این موارد درمان به صورت گچ گیری می باشد کف پا و ساق بیمار تا مفصل زانو گچ گیری می شود به نحوی که بیمار بتواند زانوی خود را خم کند. مدت نگهداری گچ بر حسب شکستگی، گچ پای بیمار پس از ۶ ال ۱۲ هفته خارج شده و نرمش های خاصی جهت بدست آوردن دامنه حرکت مچ پا و و عضلات ساق انجام میشود یکی از مشکلات این نوع درمان این است که وقتی مچ پای بیمار به مدت سه ماه در گچ می ماند پس از خروج از گچ دچار محدودیت حرکتی می گردد که ممکن است با فیزیوتراپی و انجام نرمشهای لازم به بطور کامل بهبود نیابد.

جلوگیری از لخته شدن خون در رگها: یکی از عوارض شکستگی لخته شدن خون در سیاه رگهای عمیق ساق است، که می تواند بسیار خطرناک باشد لخته شدن ممکن است موجب اختلال در عمل کردن قلب و ریه شود بعد از جراحی داروهایی داده میشود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود پزشکان به این داروها داروهای رقیق کننده خون می گویند استفاده از این داروها می تواند تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند. در صورت قرمزی، تورم، سفتی یا درد شدید-غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی انگشتان و فلج و خروج ترشحات چرکی از محل عمل، حتما به پزشک مراجعه کنید . جهت جلوگیری از ایجاد عفونت داروهای خود را به موقع مصرف کنید.

پانسمان محل عمل خود را هر ..... تعویض کنید. محل زخم جراحی را نخارانید و نمالید. روی محل جراحی کرم نمالید و روی آن پودر نریزید. محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید. بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید .
تنفس عمیق و سرفه به خروج خلط از ریه کمک می کند.

..... روز بعد از جراحی می توانید استحمام کنید و سپس محل زخم جراحی را خشک نگه دارید.

یبوست از عوارض بعد از عمل می باشد که به دلیل کاهش حرکت و استفاده از داروهای ضد درد می باشد. آب کافی ، حرکت سریعتر ، مصرف مواد غذایی حاوی فیبر از جمله سبزیجات غلات و میوه های تازه می تواند برای جلوگیری از یبوست مصرف شود.
با بلند کردن اندام عمل شده و استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کرد.

در تاریخ ..... به پزشک خود در ..... مراجعه نمایید.

(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین - ویرایش ۱۴۰۳)–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی

ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴–۸(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵) حضوری و تلفنی–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸