مراقبت های بعد از عمل – شکستگی ساعد

درمان شکستگی ساعد بصورت جا اندازی و سپس بی حرکت کردن شکستگی است . جا اندازی ممکن است به طریقه بسته یا باز انجام شود .

مراقبت های پس از جراحی :



در بچه ها پزشک جراح ممکن است از وسیله ای به نام نیل داخل استخوانی برای بیحرکت کردن شکستگی استفاده کند ولی در بالغین در غالب موارد از پیچ و پلاک استفاده می شود. بیمار باید از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کند. پس از عمل جراحی بسته به نظر پزشک معالج ، جهت دست بین دو تا چهار هفته از گردن آویز استفاده شود. معمولا دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های محل عمل کشیده شده و فیزیوتراپی آغاز می گردد .

در صورت مشاهده تورم بیش از حد بلافاصله به پزشک مراجعه نمایند ...

بیمار باید بطور مرتب نرمش های مخصوصی را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهد تا دچار خشکی مفصلی نشود .

شکستگی استخوان های بالغین معمولا به ۱۲ ۱۰ هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارند.



پس از جراحی کل اندام فوقانی در یک آتل بلند گذاشته می شود . اتل معمولا پس از ۲-۱ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود .

در صورت قرمزی، تورم، سفتی یا درد شدید حتما به پزشک مراجعه کنید .

جهت جلوگیری از ایجاد عفونت آنتی بیوتیکها را به موقع مصرف کنید .

دو هفته ، چهار هفته و ماهانه تا شش ماه پس از عمل نیاز به ویزیت پزشک معالج می باشد

نکات لازم برای کاهش خطر عفونت محل جراحی

- ✓ از پزشک خود بپرسید تا کی نباید به محل جراحی آب بخورد یعنی کی میتوانید آن قسمت را بشویید. سپس به هر آنچه پزشکتان گفت با دقت عمل کنید.
- ✓ پانسمان محل عمل خود را هر ..... تعویض کنید. محل زخم جراحی را نخارانید و نمالید. روی محل جراحی کرم نمالید و روی آن پودر نریزید. محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید.
- ✓ ..... روز بعد از جراحی می توانید استحمام کنید و سپس محل زخم جراحی را خشک نگه دارید.
- ✓ در تاریخ ..... به پزشک خود در ..... مراجعه نمایید.

(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین - ویرایش ۱۴۰۳)–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی

ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴–۸(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵) حضوری و تلفنی–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸