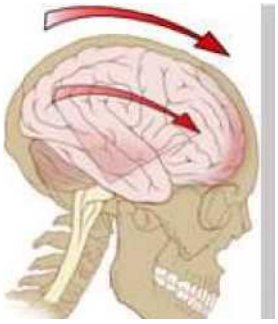
دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین



ضربه به سر

مراقبت‌ها پس از ضربه به سر:



طبق نظر پزشک در منزل استراحت کافی داشته باشید. هنگام استراحت بهتر است زاویه سر ۳۰ درجه باشد.

- ✓ داروهای خود را در ساعت مقرر مصرف کنید و در صورت استفاده طولانی مدت دارو قبل از اتمام داروها به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در چند روز اول از صرف غذای سنگین خودداری نمایید.



در صورت بروز چه علائمی سریعاً به پزشک مراجعه کنید:



- ✓ سردرد شدید خصوصا در منطقه خاصی از سر، سفت شدن گردن یا درد شدید هنگام خم کردن گردن، خارج شدن خون یا مایع شفاف از گوش و بینی
- ✓ حالت گیجی یا خواب آلودگی غیر طبیعی(خواب آلودگی ناشی از خستگی که با خوابیدن بر طرف می شود مشکلی ندارد). عدم تعادل، از هوش رفتن ناگهانی ، هوشیاری تشنج وزوز گوش به صورت پیوسته، اختلالات بینایی



از پزشک خود بپرسید تا کی نباید به محل جراحی آب بخورد یعنی کی میتوانید آن قسمت را بشویید. سپس به هر آنچه پزشکتان گفت با دقت عمل کنید.



- ✓ پانسمان محل عمل خود را هر ..... تعویض کنید.
- ✓ محل زخم یا بخیه ها را نخارانید و نمالید، روی محل جراحی کرم نمالید و روی آن پودر نریزید.
- ✓ محل زخم را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید.
- ✓ ..... روز بعد از بخیه می توانید استحمام کنید و سپس محل زخم یا بخیه ها را خشک نگه دارید.
- ✓ در تاریخ ..... به پزشک خود در ..... مراجعه نمایید.

(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین - ویرایش ۱۴۰۳)–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی

ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴–۸(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵) حضوری و تلفنی–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸