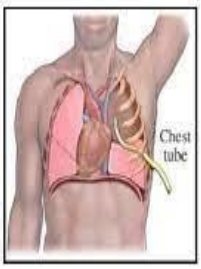
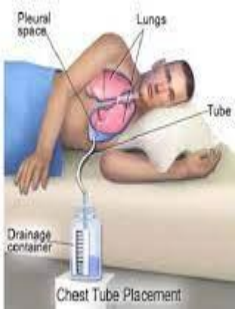
دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

مراقبت های بعد از خروج لوله قفسه سینه





- ✓ سعی کنید در زمان ابتلا به بیماری و استراحت از مایعات بیشتری استفاده کنید.
- ✓ غذا خوردن به مقادیر کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد. از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.
- ✓ مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار را از رژیم غذایی خود حذف کنید.
- ✓ جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید.
- ✓ تا دو هفته اول بیماری استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید. در صورت اجازه پزشک میتوانید ابتدا ورزش های سبک انجام دهید.



- ✓ به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید.
- ✓ از استعمال دخانیات خصوصا سیگار و قلیان خودداری کنید.
- ✓ از بلند صحبت کردن، فریاد و صحبتهای سریع و طولانی، خندیدن یا آواز خواندن اجتناب کنید.
- ✓ اندازه گیری مرتب فشار خون، تعداد ضربان قلب و تنفس در منزل ضروری است و در صورت اختلال به پزشک اطلاع دهید.



- ✓ از هرگونه آلودگی هوا اجتناب کنید و داروهای تجویز شده را به موقع مصرف نمایید.
- ✓ از حضور در مکان های شلوغ و پر رفت و آمد و عمومی دوری کنید.
- ✓ از هواپیما جهت مسافرت استفاده نکنید. از بلند کردن وسایل سنگین خودداری کنید.



- ✓ از تماس با افراد بیمار بخصوص سرماخورگی خودداری کنید.
- ✓ پانسمان محل خروج لوله قفسه سینه را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید.
- ✓ ..... روز بعد از جراحی می توانید استحمام کنید و سپس محل زخم جراحی را خشک نگه دارید.
- ✓ در تاریخ ..... به پزشک خود در ..... مراجعه نمایید.

(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین - ویرایش ۱۴۰۳)–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی

ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴–۸(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵)حضوری و تلفنی–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸