دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

مراقبت های بعد از عمل – جراحی بواسیر و فیستول

درد پس از عمل

اسهال و یبوست هر دو موجب فشار به ناحیه مقعد شده و باعث تشدید درد میشوند بنابراین رعایت رژیم غذایی بر فیبر میوه جات فراوان و مصرف سبزیجات توصیه میشود لازم به ذکر است که پاسخ به مصرف فیبر به طور کامل حدود ۲-۱ هفته زمان میبرد. ترتیب منظم در دفع حداقل روزی یک یا دو بار دفع در زمان مشخص طی شبانه روز صبح ها پس از خواب و یا پس از صرف صبحانه توصیه می شود. بیماران باید هر روز صبح پس از خواب پس از صبحانه و یا پس از مصرف مقداری مایعات جهت اجابت مزاج به دستشویی بروند حتی اگر احساس دفع ندارند تا عادت به دفع در زمان مشخص طی روز را پیدا کنند. ضد دردهای موضعی استفاده از پمادها و ژلهای حاوی بی حس کننده های موضعی طبق دستور جراح در ناحیه مقعد و یا حتی داخل و اطراف زخم حدود سه دقیقه قبل از دفع میتواند بسیار مؤثر باشد. توصیه می شود پس از دفع نرمال شستشوی مقعد با آب گرم و پس از آن قرار گرفتن در لگن آب گرم به مدت ۱۵-۱۰ دقیقه نیازی به استفاده از بتادین و ..... نمی باشد انجام شود؛ لگن آب گرم برای تسکین درد قابل تکرار میباشد. پس از لگن آب گرم استفاده مجدد از پماد بی حس کننده توصیه می شود. اضافه وزن نداشته باشید. در صورت عدم مشکل ۴۸ ساعت بعد از جراحی می توانید استحمام کنید.

پانسمان

استفاده از گاز تمیز غیر استریل برای مواردی که زخم باز در ناحیه مقعد وجود دارد، در موارد فیستول زخم هموروئید و تخلیه آبسه کمک کننده است. گاز را نازک کرده و در حالت نشسته بر روی زمین آن را با انگشت و به آرامی داخل زخم بگذارید. معمولا پس از بلند شدن و بالا کشیدن لباس زیر پانسمان سر جای خود باقی مانده و نیازی به فیکس کردن با چسب نمی باشد. در مواردی که زخم به دنبال تخلیه آبسه و یا عمل فیستول ترشح دارد و ممکن است برای مدتی نیز باقی بماند اکثر بیماران نگران این ترشحات میباشند و فکر می کنند که عفونت کرده است. توجه نمایید که زخم باز معمولا ترشح دارد و اگر علایم درد تورم و تب ندارید مشکل خاصی نمی باشد.

خونریزی

پس از عمل هموروئید ممکن است بیمار برای چند روز ترشحات خونابه ای داشته باشد. اگر خونریزی شدید باشد باید به پزشک و یا اورژانس اطلاع داده شود. در مواردی که فیستول و یا آبسه عمل شده است معمولاً خونریزی شدید وجود ندارد اما خونابه همراه ترشحات زرد رنگ دیده می شود که با گذاشتن پانسمان همراه گاز حتی الامکان داخل زخم ترشحات جذب گاز شده و به بهداشت ناحیه زخم و ترمیم آن کمک می کند.



رژیم غذایی

چه غذایی مصرف کنم؟ سوالی است که همه بیماران می پرسند. اصولا منع غذایی وجود ندارد اما رژیم غذایی بیماران باید به گونه ای باشد. که دچار اسهال و یبوست نشوند تا منجر به زور زدن و نهایتاً فشار به ناحیه مقعد نگردد. مصرف غذاهای حاوی فیبر و مایعات فراوان توصیه می شود. همچنین از مصرف غذاهای نفاخ، فلفل، سیر و پیاز خودداری شود. تنها منع غذایی در موارد بیماریهای زمینه ای از قبیل فشار خون دیابت ناراحتی های گوارشی و غیره میباشد. روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید.

در تاریخ ..... به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین - ویرایش ۱۴۰۳)–طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی

ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴–۸ حضوری و تلفنی(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵)–شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸